Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 1**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: CARACTERIZACION

CIUDAD Y FECHA: ANSERMA CALDAS 18 DE MAYO DE 2026

LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA ESCUELA NORMAL SUPERIOR REBECA SIERRA CARDONA

TEMAS:

- Presentación formal del programa.
- Aplicación de los instrumentos de evaluación clínica correspondientes.
- Realización de la intervención clínica inicial.

NOMBRE DEL USUARIO: DANA SOFIA TORO AGUDELO

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Informar al usuario sobre las fortalezas del programa y su propósito principal, para generar confianza y motivación desde el inicio del proceso.
- Identificar la problemática del usuario mediante la aplicación de tamizajes específicos que permitan una caracterización inicial precisa y orienten la intervención.
- Desarrollar una intervención clínica inicial que facilite la construcción de un vínculo terapéutico, incorporando una actividad rompehielos que promueva la comunicación y el confort entre paciente y psicóloga.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

. Presentación formal del programa, explicando la metodología y las etapas en las que se desarrollará el proceso terapéutico.

. Informar al usuario sobre la importancia del consentimiento informado, detallando sus derechos y deberes dentro del programa RBC para garantizar una participación responsable y consciente.

. Realización de la intervención psicológica clínica inicial, orientada a identificar las causas de la problemática presentada, así como a brindar apoyo en la toma de decisiones, fortalecimiento de la autoestima, vínculos afectivos y comunicación asertiva.

. Aplicación del instrumento de evaluación DSM-IV, con el fin de contribuir a un diagnóstico clínico adecuado y orientar la intervención terapéutica.

CONCLUSIONES

Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 1**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

Durante el proceso de valoración e intervención individual, se identificó que la usuaria presentaba episodios recurrentes de decaimiento emocional, caracterizados por sentimientos de tristeza, desmotivación y disminución del interés por actividades que anteriormente resultaban significativas para ella. Estas manifestaciones han influido de manera importante en su bienestar emocional y en la percepción que mantiene sobre sí misma.

Asimismo, se evidenciaron indicadores asociados a baja autoestima, observándose dificultades para reconocer cualidades, capacidades y logros personales. La usuaria tendía a realizar evaluaciones negativas sobre sí misma, mostrando inseguridad frente a sus habilidades y una percepción limitada de sus recursos personales. Estas características contribuían a la presencia de pensamientos de desvalorización y afectaban su confianza para afrontar diferentes situaciones de la vida cotidiana.

Durante el proceso de exploración se identificó que los estados de ánimo bajos y la desmotivación han impactado diferentes áreas de su funcionamiento, disminuyendo su iniciativa para participar en actividades personales, académicas y sociales. No obstante, se observó disposición para participar en el proceso de acompañamiento y reflexionar acerca de sus emociones y experiencias personales.

En este sentido, se consideró necesario desarrollar estrategias orientadas al fortalecimiento de la autoestima, el reconocimiento de fortalezas personales, la regulación emocional y la promoción de hábitos que favorezcan el bienestar psicológico, contribuyendo a la construcción de una imagen personal más positiva y al fortalecimiento de factores protectores para su salud mental.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA O PERSONA BENEFICIANA Sirley Agudelo Rodriguez.		Weimy Sirley Agudelo
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR FABIANA LÓPEZ VELÁSQUEZ	**PSICOLOGA**	
NOMBRE COORDINADOR PIC VALENTINA OCAMPO HERRERA	**COORDINADORA PIC**	